**TZ\_Běhám pro Krásu, běhám pro babi a dědu. Na startu stojí i Táňa Gregor Brzobohatá a profesor Pavel Pafko**

**Praha/Kdekoliv na světě - “Běh událostí nezastavíš. Během ale můžeš události ovlivnit. VyBěhej pro babi a dědu důstojnější místo pro život!,” právě tuto výzvu opět odstartovala Nadace Krása pomoci, která už počtvrté pořádá virtuální běh pro seniory. Běhat může kdokoliv, kdekoliv a kdykoliv až do 10. dubna. Zaregistrovaní dostanou, kromě dobrého pocitu, také limitovanou velikonoční medaili.**

Letos se na start běhu tradičně postaví Taťána Gregor Brzobohatá a spolu s ní i chirurg Pavel Pafko. “*Všichni stárneme. A to, jaké naše stáří bude, můžeme ovlivnit my sami tím, jak se sami k sobě chováme. Stroj, který necháte dlouho rezivět, už nenastartujete. Na stáří se nemůžeme začít připravovat až dnem odchodu do důchodu,*” říká chirurg a dokládá to startovním číslem 1 v nadačním virtuálním běhu.

**Odběhnuto už před Velikonocemi**

Běžci se zaregistrují na webu pořadatele - werunvirtual.com, částí startovného podpoří právě Nadaci Krása pomoci. Trasa je dlouhá 3 kilometry a je na každém účastníkovi, kde a jak ji absolvuje. V závodě jde o dobrou věc, ale i o výsledky. Ty může každý běžec zapsat do systému a poměřit tak síly s běžci z celé republiky. Medaili ale dostane každý - a je to opravdu originální limitovaná edice s motivem Krásy pomoci i Velikonoc, je vytvořená přímo pro tento jediný virtuální běh.

Registrace k běhu je možná na tomto odkaze: https://werunvirtual.com/zavody/bezim-pro-babi-a-dedu-194.htm

Běh pro babi a dědu není závod v pravém slova smyslu. Jedná se spíš o charitativním výběh. V minulých letech běžci nadaci podpořili částkou 155 500 korun (jaro 2020), při druhém 167 600 korun (podzim 2020).

**Série závodu pro seniory ZDARMA**

“*Nadace Krása pomoci pomohla tisícům seniorů, aby mohli žít důstojně v domácím prostředí. Jsou to často lidé, kteří nemají rodinu nebo ji mají daleko a nemají nikoho, kdo by jim v životních situacích pomohl. My jsme právě tou pomocnou rukou. A chceme vyzvat ostatní, aby nám v našem úsilí pomohli, třeba právě díky virtuálnímu běhu,*” uvedla ředitelka Nadace Soňa H. Morawitzová.

Nadace Krása pomoci je letos poprvé ambasadorem kategorie 60+ v sérii běhů NN Night Run - běžci mají startovné zcela ZDARMA.

 **…..........................................................................................................................................**

**NADACE KRÁSA POMOCI**
**Nadace vznikla v roce 2008. Od té doby rozdělila mezi další neziskové organizace pomáhající seniorům 34 mil. Kč a celkem seniory podpořila částkou přes50 mil. Kč. Ve vlastním projektu ‚Doma bez obav“ pomohla tisícům seniorů, aby mohli žít důstojně v domácím prostředí. Jsou to často lidé, kteří nemají rodinu nebo ji mají daleko a nemají nikoho, kdo by jim v životních situacích pomohl. Nadace Krása pomoci je právě tou pomocnou rukou.**

Důležitou součástí práce nadace je osvěta, otevírání seniorských témat na veřejnosti (výživa seniorů, osamělost, dezinformace atd.). Právě za tuto činnost v minulém roce získala Nadace Zvláštní cenu ministryně práce a sociálních věcí za mimořádný přínos v oblasti seniorské problematiky. Jedním z důvodů byla i pomoc při pandemii, kdy tým Nadace dělal vše pro ochranu ohrožené skupiny a zároveň zajištění jejich potřeb. Ředitelka Nadace se stala členkou Výboru pro práva starších lidí zřízeném Radou vlády pro lidská práva.