



NADACE
KRÁSA POMOCI

VÝROČNÍ
ZPRÁVA

2024



fotocredit Greta Konečná Blumajerová, včetně titulní strany

www.krasapomoci.cz

Novinky a informace o Nadaci a její činnosti najdete izde:

www.facebook.com/Krasapomoci/
www.instagram.com/krasapomoci/
www.linkedin.com/company/krasa-pomoci/
www.zlataprace.eu

MILÍ PŘÁTELE KRÁSY POMOCI,

Nechce si mi tomu uvěřit, ale tahle výroční zpráva uzavírá šestnáctý rok naší pomoci seniorům. Šestnáct let, kdy společně, i díky vám, našim podporovatelům a dárčům, vytváříme svět příznivější pro starší lidi. Naše práce se v čase mění, mise ale zůstává stejná - důstojné stárnutí a stáří.

Děje se tak i díky programu Doma bez obav, který v roce 2024 "oslavil" 10 let svého fungování. Pro nadační tým to tak byl okamžik pro ohlédnutí zpět, co se za jedno desetiletí podařilo. Kromě tisíců hodin pomoci osamělým seniorům a neformálním pečujícím to jsou totiž také témata jako sociální izolace či výživa seniorů.

Velkou radost mám z programu Zlatá práce. Program Zlatá práce si získává místo mezi předními odborníky v tématu zaměstnávání. Mluví se o něm nejen ve firmách, ale i v médiích a hlavně – pomáhá desítkám lidí. Mám z toho velkou radost.

Důležité je setkávání. A tak i v roce 2024 jsme se s vámi i s našimi klienti moc rádi potkali na předávání ocenění Beauty of Help Award. Zdesítek nominací členové poroty vybrali šest finalistů a (letos poprvé) dva laureáty. V kategorii osobností, které přispívají rozvoji občanské společnosti z celospolečenského hlediska byla cena

předána **Marii Svatošové**, ženě, která stála u zrodu hospicové péče v České republice. V kategorii osobnosti, které přispívají rozvoji občanské společnosti z pohledu lokálního významu si ocenění odnesl celoživotní skaut pan **Jiří „Rys“ Lukšíček**. Setkání s těmito lidmi bylo skutečně velice inspirativní.

Tradiční akcí je pro nás také oslava **Mezinárodního dne seniorů**. Letos jsme ji pojali trochu jinak, než v letech předchozích. Uspořádali jsme nádherný koncert vážné hudby v podání Sukova kvarteta složeného ze studentů HAMU. Když jsem zakládala Nadaci, měla jsem velký sen. Ato, aby důstojné stáří nebyl jen pojem, ale realita. Pevně věřím, že i díky Nadaci k této vizi máme dobře nakročeno.

Ten velký kus cesty jsme ušli i díky našim partnerům a podporovatelům a já si toho velice vážím. Náš společný cíl, zkvalitnění života seniorů, je nám tak o hodně blíž.

Vaše chuť pomáhat nás pohání kupředu a motivuje. Díky vám dokážeme přinášet radost do života seniorů a přispívat k tomu, aby naše společnost oceňovala a ctěla stáří.

Taťána Kuchařová
předsedkyně správní rady



NAŠE HLAVNÍ HODNOTY:

- LASKAVÝ
PŘÍSTUP
- INOVATIVNÍ
POSTUPY
- POZITIVNÍ
STÁRNUTÍ

Naší vizí je důstojné a plnohodnotné stárnutí pro naše prarodiče.

Naším posláním je provázet stárnutím, zajišťovat moderní služby v domácím prostředí a získávat finance na projekty pro seniory.

Sdílíme příběhy seniorů, se kterými spolupracujeme, a šíříme tak svědectví o situaci seniorů v České republice.

„Provázíme stárnutím a propojujeme generace.“



Fotocredit: Greta Konečná Blumajerová

MISE,
VIZE,
HODNOTY

DOMA BEZ OBAV



Sprojektem Doma bez obav jsme se od roku 2014 zasazovali o **důstojný život pro seniory v jejich domovech**. Ipo celá rok 2024 jsme ve své činnosti pokračovali. Zůstali jsme nablízku

stávajícím klientům, poskytovali jsme konzultace neformálním pečujícím, ale také jsme do služby přijímali klienty nové. **Veškeré naše služby vždy byly pro klienty bezplatné.**

Opět jsme se zaměřovali na podchycení rizikové skupiny osamělých seniorů, kteří často propadávají záchrannou sítí poskytovaných sociálních služeb. Tři koordinátorky péče apodpůrných služeb pomáhaly seniorům zajišťovat služby a příspěvky tak, aby mohli důstojně žít v domácím prostředí.

Střídal se také na kontaktních místech v pražských nemocnicích. Naše psychoterapeutka, poskytovala až čtyři bezplatné konzultace klientům u nich doma i na dálku. Zároveň jsme během celého roku propojovali seniory a dobrovolníky v dobrovolnickém programu.

354

KLIENTŮ SENIORŮ A PEČUJÍCÍCH

2381

KONZULTACÍ SE SENIORY/PEČUJÍCÍMI

1902

Neméně důležitá byla naše podpora a porozumění neformálním pečujícím. Díky naší pomoci věděli, že v náročné situaci nejsou sami, ale mají někoho, na koho se můžou obrátit.

Naše služby byly i v roce 2024 komplexní – konzultace, individuální

přístup, služby v terénu i prostřednictvím telefonické nebo e-mailové komunikace. Obracet se na nás mohli senioři i pečující z celé republiky.

KONTAKTNÍ MÍSTA A LINKA

Zájemci o konzultaci nás mohli najít každý týden **v úterý v Ústřední vojenské nemocnici a ve středu v Nemocnici na Homolce**. Naší kontaktní linku, stejně jako **e-mailové poradenství**, využívali senioři a pečující z celé České republiky.

Za rok 2024 nás zkontaktovalo 242 osob, kterým jsme poskytli 460 konzultací.

„Nevím, co bych bez vás dělala, měla jsem velké štěstí, že jsem na vás narazila, vlastně ani nevím, kde jsem na vás už přišla, už si to nepamatuju, ta paměť už není dobrá. Ale vím, že bez vás by můj život byl mnohem horší.“

Paní R., 91 let

„Snadací Krása pomoci už mám velmi dobrou zkušenost z minulosti, kdy jste mi pomohli cennými radami, jak zajistit pro mou babičku příspěvek na péči, nebo jaké organizace by se oni mohly starat.“

Klientka poradny

**242 OSOB
460 KONZULTACÍ**

KOORDINÁTOR PÉČE A PODPŮRNÝCH SLUŽEB

Koordinátor péče zmapuje situaci, zjistí individuální potřeby apomůže nastavit péči tak, aby byla co možná nejdéle zachována soběstačnost seniora. Nejčastěji pomáhá při zprostředkování návazných sociálních služeb jako je osobní asistence nebo pečovatelská služba, zajištění finančních příspěvků a výběru kompenzačních pomůcek. **Díky pravidelnému kontaktu**

a průběžnému mapování situace může senior déle setrvat v domácím prostředí a být, pokud možno, s podporou okolí samostatný.

Za rok 2024 naše koordinátorky péče pomohly 106 klientům, kterým poskytli 1606 intervencí.

106
KLIENTŮ

1606
INTERVENCÍ

„Mě se díky Vám úplně změnil život. Já jsem se toho stáří hrozně bála, ale díky Vám zažívám nejhezčí období v životě. Až teď mám pocit, že na mě někomu záleží.“

Paní Jana, 79 let



DOBROVOLNICTVÍ

V našem **dobrovolnickém programu** i v roce 2024 vznikala **krásná a pevná přátelství lidí různého věku**. Všichni naši dobrovolníci absolvovali odborná školení a pravidelně se účastnili supervizí s psycholožkou. Propojení dobrovolníků se seniory přitom není vůbec nahodilé, koordinátorka dobrovolníků si dala záležet na tom, aby měli společná témata a setkávání byla přínosná a smysluplná pro obě strany.

V roce 2024 bylo v dobrovolnickém programu 24 aktivních párů, které spolu strávili 1064 hodin.

Neobešli bychom se ani bez našich **flexibilních dobrovolníků**, kteří nám pomáhali hlavně s rozvozy vánočních balíčků a doprovody klientů na nadační akce. Jsme rádi, že v nadačním týmu máme také expertní dobrovolníky – to jsou ti, kteří nám poskytnou svůj čas a znalosti v záležitostech, ve kterých bychom si sami neveděli rady.

Všichni dobrovolníci poskytli svůj čas a energii bez nároku na odměnu, a za to jim patří velké poděkování!



Fotocredit: Greta Konečná Blumajerová

1064 HODIN
DOBROVOLNÍKŮ

ŘEKLI O DOBROVOLNICTVÍ

„Velké poděkování Nadaci Krása pomoci, kde je mi dobře, mám pocit, že zase rozkvétám. Zjistila jsem, že těch společných témat s dobrovolnicí nemáme sto, ale milion.“ **Paní Zdeňka, 77 let**

„Včerejší večer „pod lampou“ se slečnou Justýnkou. Seděly jsme venku, ani jsme si neuvědomily, že už je zima. Klábosení nemělo konce.“ **Paní Zdeňka, 78 let, 10/22**

„Je to strašně fajn, i psychicky mi to pomáhá... že člověk není tak jako sám. David je empatickejší, máme si o čem dál a dál povídat, trefila jste se.“ **Paní Zdeňka, 81 let, 10/22**

**DOMA
BEZ
OBAV**

PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVÍ

Psychologické poradenství jsme nabízeli seniorům a pečujícím osobám, nejčastěji v místě jejich bydliště. Klienti mohli využít až **4 bezplatné konzultace** zaměřené na podporu a porozumění jejich situaci. Nejčastější témata byla pochopitelně samota, vyrovnávání se se ztrátou schopností, obavy ze smrti a rodinné vztahy. Upečujících se jednalo hlavně o obavy ze ztráty blízké osoby a psychickou a fyzickou náročnost péče.

V roce 2024 naše psycholožka poskytla seniorům a pečujícím 14 bezplatných konzultací.

14
KONZULTACÍ

**DOMA
BEZ
OBAV**



Jednou se mě Vaše kolegyně zeptala, kdo je můj praktický lékař. Řekla jsem jí jméno a ona se unáš za pár dní objevila i s bílou holí. Nemohla jsem tomu uvěřit. Tehdy jsem jí napsala na památku kartičku se slovy: „Dnes přišel k nám domů anděl.“

Klienta KOO, 87 let

„V životě nikdo pro mě tolik neudělal, jako vy. Vždycky se o Vás zmiňuji. Jsem taková Vaše chodící reklama. (...) Vy jste moje zlatíčko, já už nevím, jak Vám mám jinak říkat. Poslední dobou musí nade mnou někdo stát, protože tohle pro mne nikdo nikdy neudělal.“

(paní Jana, 79 let, 05/24)

“Díky moc za vše a za Vaše krásné jednání, je to pohlazení po duši. Přeji vám všem hodně štěstí, zdraví a lásky a moc vám děkuji!”

(p. Marcela, 76 let, 05/24)

“Moje hodnocení tohoto pobytu je velmi pozitivní, zejména díky Vám. A chtěla bych vám srdečně poděkovat. Díky Vaší podpoře jsme byli schopni lépe porozumět tomu co (maminka) chce, pokud jde o opatření po její smrti, bývalo by bylo pro mě velmi těžké ji pomoci o těchto věcech přemýšlet, bez Vaší pomoci.”

(paní Jana, 8/24)

„Chtěla jsem Vám říct, že ta Janička, která teď za mnou chodí, to je poklad. Ona je tak nesmírně milá a obětavá, že tomu nerozumím. Je ohromná, opravdu. Víte, ona by mohla dělat cokoliv jiného, ale ona se takhle obětuje. Ona je tak vstřícná a ochotná, že mě to pořád zaráží. Vy všichni, koho jsem od Vás potkala, jste vždycky vstřícní a laskaví. Vy to možná berete za samozřejmost, ale to není samozřejmost. Amy starší to potřebujeme, aby se k nám někdo choval hezky. Já chci, abyste to i vy všichni věděli, co s nimi pracujete, že ty holky jsou k nezaplacení.“

klientka KOO, 93 let

ŘEKLI ONÁS

PŘÍBĚHY KLIENTŮ DOMA BEZ OBAV

Paní Růžena je nyní odkázána na pohyb na vozíku. Přišla totiž o obě nohy a je tak většinu dne na polohovacím lůžku - to si ovšem velice pochvaluje! Než jí naše koordinátorka péče pomohla sehnat lůžko, trávila paní Růžena většinu dne na normální posteli, což vzhledem k velké nepohyblivosti nebylo ani komfortní, ani zdravé.

Paní Růžena žila 28 let na ulici. Po ubytovnách. Tak, jak se dalo. Vždy, když si na nějaké ubytovně nebo jiném místě vybudovala svůj prostor, musela odejít jinam, atak se velkou část života pohybovala bez zázemí a jistoty.

Jsme rádi, že jsme se sní potkali a že jsme mohli pomoci zajistit to, že má paní Růžena jistotu bydlení a zázemí.

Některé příběhy nejsou hrdinské ani velké. Jsou veskrze obyčejné, veselé či smutné. Každý ale má svou hodnotu.



Fotocredit: Hana Čermáková Brádková

PROJEKT ZLATÁ PRÁCE

Workshop Profesní seniorita ►

Iv roce 2024 jsme pokračovali s **programem Zlatá práce**. Myšlenka dávat **podporu osobám 50+ na trhu práce** vznikla v roce 2018. Nemalou měrou k tomu napomohli **pečující zapojení do programu Doma bez obav**. Díky nim jsme si uvědomili, jak je v tomto věku těžké skloubit péči o někoho blízkého a práci.

Zájemcům nad 50 let poskytujeme kariérní poradenství a případně je propojujeme se zaměstnavateli. Od klientů máme velmi pozitivní ohlasy, cení si toho, že se někdo zajímá o jejich situaci a chce ji s nimi řešit. V roce 2024 se do projektu **zapojilo 68 nových klientů, z nichž téměř třetina si díky poradenství už našla práci**.

Klienti, kteří absolvují naše konzultace, se lépe orientují na trhu práce, mají představu o tom, která práce je pro ně vhodná, ví, kde pracovní místa hledat, umí správně sepsat životopis a motivační dopis, jsou připraveni na osobní i online pohovory. Všechny konzultace jsou dobrovolné a založené na aktivitě klientů. **Pomoc je individuální**, každý potřebuje rozvíjet

v jiné oblasti. S některými klienty trénujeme pohovory, s někým sestavujeme profil na LinkedIn a někdo potřebuje naučit, jak se spojit přes Zoom či MS Teams. Právě díky online technologiím můžeme službu nabízet **po celé České republice**. Pokud je třeba, tak klientům předáme i kontakty na další organizace, které zajišťují třeba vzdělávání nebo psychologickou pomoc. **V neposlední řadě dokážeme klienty propojit s partnerskými firmami a otevřít jim pomyslné dveře na pohovor**.

Pro klienty připravujeme i rozvojové aktivity, které podpoří jejich konkurenceschopnost na trhu práce. Rok 2024 jsme v lednu zahájili pilotním během **programu Profesní seniorita**. Na dvoudenním workshopu jsme s klienty prošli situace jako jsou změny v zaměstnání, zvládání stresu či plán na hledání nové práce. Před létem pro naše klienty **připravil student gymnázia Jakub Kašpar perfektní kurz, jak používat nástroje AI** nejen při hledání zaměstnání. Klienti byli nadšení a nám se moc líbilo propojení generací a vzájemná diskuze.



Výroční zpráva 2024 / Nadace Krása pomoci

A nakonec před Vánoci jsme pořádali pro klienty přednášku **Jak identifikovat podvod a bránit se**, aby v čase plném nákupů na Internetu nenaletěli podvodníkům.

Při spolupráci s firmami ukazujeme, jaké výhody jim zaměstnanci v tomto věku přinášejí. V rámci osvěty upozorňujeme na demografický vývoj a nutnost zamyslet se nad tím, jak motivovat firmy, ale i pracovníky, aby v zaměstnání setrvali co nejdéle. **Na našich sociálních sítích si zaměstnavatelé i uchazeči o práci můžou přečíst inspirativní příběhy a příklady dobré praxe**. V souvislosti s důchodovou reformou se o stárnutí populace již začíná více ve společnosti hovořit, takže jsme mohli naše stěžejní témata šířit i **v médiích formou článků, rozhovorů či komentářů**.

Naším **stěžejním tématem je age management**, finský model vedení lidí s ohledem na jejich věk a životní fázi. Na sociálních sítích jsme téma více představili, aby firmy věděly, jaké

nástroje mohou využívat a jaké benefity jim zavedení age managementu může přinést.

Účastnili jsme se osobních i online setkání, např. na **konferenci HR Know How** s tématem propojení generací, kde jsme v panelové diskusi sdíleli zkušenosti našich klientů i firemních partnerů, na **HR snídani** pořádané v krásných prostorách restaurace OD Máj jsme se se zástupci firem bavili o zavedení age managementu **a programech pro starší zaměstnance**.

Jsme členy České asociace Age managementu, Age managementu, z.s., vzdělávací platformy určené pro HR profesionály People Management Forum, pracovní skupiny Ženy a ekonomika pod Českou ženskou lobby či odborné platformy Sendvičová generace a Neviditelní.

Za podporu projektu Zlatá práce děkujeme Ministerstvu práce asociálních věcí, které projekt podpořilo v dotačním programu Podpora veřejně účelných aktivit seniorských a proseniorských organizací s celostátní působností.

REFERENCE OD KLIENTŮ ZLATÉ PRÁCE

Vážená paní ředitelko, ráda bych touto cestou poděkovala vaší Nadaci, potažmo programu Zlatá práce - a také hlavně pí. Katce Musilové, která mne vedla při hledání zaměstnání a psychicky podporovala. Radila se všemi záležitostmi spojenými s hledáním zaměstnání a já jí za to velice děkuji. Kdykoli mi byla k dispozici a mohla jsem snít řešit aktuální problém. Je skvělé, že tuto službu realizujete, díky. Zítra nastupuji po 4 měsících do zaměstnání a jsem neskutečně ráda. Paní Jana, klientka Zlaté práce

Děkuji za Vaši zprávu a milá slova. Vaší zpětné vazby si moc vážíme a velmi nás těší, že konzultace s Katkou Musilovou pro Vás byly přínosné a přispěly k získání nové práce. O její odbornosti a profesionalitě nemám pochybnosti 😊

Přejeme, ať se Vám vosobním i pracovním životě daří!

S pozdravem

Soňa Morawitzová, ředitelka Nadace Krása pomoci

Dobrý den, paní Musilová, děkuji Vám za zprávu a zaslání flipchartů, které jsme na kurzu vyplnili. Pokud by se konalo nějaké setkání, rád se ho zúčastním. Ještě jednou děkuji za pečlivě připravený a poučný kurz Profesní seniority, kde jsem mohl strávit příjemný čas s dobrými lidmi a dostalo se mi i nových informací. Zdraví, pan Zdeněk, klient Zlaté práce



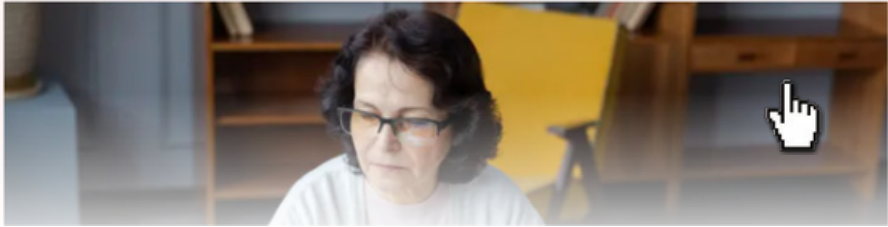
fotocredit Anna Shvets / pexels.com

NAPSALI
ONÁS

Zprávy » Domáci » Život v Česku » „Do důchodu nechci, to je moje věc.“ Senioři, kteří boří předs...

„Do důchodu nechci, to je moje věc.“ Senioři, kteří boří předsudky

PETR ŠVIHEL + sledovat



Seznam Zprávy  Klikněte na obrázek pro zobrazení článku. Blesk.cz 

BLESK ZPRÁVY Politika Události Svět Epicentrum Počasí

„Sedět doma? Hrozná představa.“ Češi chtějí pracovat i ve stáří, často ale naráží. Co na to experti?



Padesátka... a pak smrt?

Lidé si často domnívají, že po pěti letech práce musí odejít do důchodu. Ale podle nových výzkumů mohou lidé pracovat až do 65 let, což je věk, kdy se začíná zhoršovat fyzická kondice. Studie ukazuje, že lidé, kteří pracují déle, mají vyšší důchod a lepší zdravotní stav. To znamená, že lidé by měli být schopni pracovat déle, než si myslí.

Stárší pracovníci v mnoha zemích vinní jako cenný lidský kapitál kvůli jejich loajalitě a větším profesním i životním zkušenostem. „Různorodý pracovní kolektiv má širší možnosti, jak řešit pracovní úkoly. Firmám tak může věkové pestrý kolektiv přinést i lepší výsledky.“

Stárší pracovníci v mnoha zemích vinní jako cenný lidský kapitál kvůli jejich loajalitě a větším profesním i životním zkušenostem. „Různorodý pracovní kolektiv má širší možnosti, jak řešit pracovní úkoly. Firmám tak může věkové pestrý kolektiv přinést i lepší výsledky.“

Stárší pracovníci v mnoha zemích vinní jako cenný lidský kapitál kvůli jejich loajalitě a větším profesním i životním zkušenostem. „Různorodý pracovní kolektiv má širší možnosti, jak řešit pracovní úkoly. Firmám tak může věkové pestrý kolektiv přinést i lepší výsledky.“

HR Forum 2024 
Playboy 

Vodafone ulehčí lidem odchod do důchodu

SENIOŘI Lidé ve Vodafone mohou nově už šest měsíců před odchodem do důchodu pracovat na částečný úvazek a na účet jim bude dít chodit mzda odpovídající plnému úvazku. Novinka je součástí balíčku podpůrných benefitů, které mají za cíl ulehčit a zpříjemnit lidem přechod k nové životní etapě.

Odchod do důchodu neznamená jen možnost „konečně si odpočinout“, ale jde také o životní změnu, která přináší velké množství stresu. Podle škály, kterou sestavili američtí psychologové T. H. Holmes a R. H. Rahe, patří odchod do důchodu dokonce mezi 10 nejvíce stresových situací v životě. „Člověk najednou přijde o dosavadní denní rutinu a ztratí či výrazně omezí velkou část svých sociálních kontaktů, obvykle to pocítí i finančně. Tito lidé pak často plní čekáreny praktických lékařů nebo psychologů. Případné dopady na psychické zdraví zmírni například psychologické konzultace a individuální přístup. Lidé, kteří se v životě potýkali s podobnými problémy, mohou být užiteční i ostatním. Proto Vodafone nově připravil zaměstnanecký balíček benefitů specificky zaměřený právě na ty, které přechod k penzi teprve čeká. Rozšířil tím v byznysovém světě ojedinělou škálu zaměstnaneckých výhod. Šest měsíců před odchodem do důchodu mohou lidé ve Vodafone pracovat jen čtyři dny v týdnu, na účet jim ale nadále bude přicházet mzda odpovídající plnému úvazku. Balíček výhod zahrnuje také získání mobilního telefonu se speciálním tarifem. Neomezí jen finanční odměny. Firemní rozvojová platforma Grow with Vodafone nabízí řadu kurzů i literatury zaměřující se mimo jiné na přípravu na tuto životní změnu. „Jedním z nejdůležitějších faktorů pro spokojený stáří zůstávají vztahy a komunita. S našimi seniorními kolegy a kolegyněmi se rozhodně nechceme nadobro rozloučit, nadále zůstane součástí Vodafone rodiny a i po odchodu do penze se mohou těšit na pravidelné setkávání na firemní akci,“ říká Magdalena Wavle, viceprezidentka pro oblast lidských zdrojů ve Vodafone.

Co pomůže firmám i zaměstnancům při plánování odchodu do důchodu?

Odpovídá Kateřina Masilová, koordinátorka projektu Zlatá práce NADACE KRÁSA POMOCI

Člověk by v podstatě měl na důchod myslet hned při nástupu do prvního zaměstnání. Ve dvaceti sice neodhadne, v kolika letech půjde do důchodu, ale může si připravit různé možnosti a kariérní cesty.

- Mít přehled o činnostech, které má baví a naplňují
- Připravit si jiné varianty uplatnění, až nebude moci vykonávat svou profesi

Důležitá je komunikace mezi zaměstnancem a zaměstnavatelem ve věku 55+. Obě strany by měly mít jasnou, jak odchod do důchodu vidí protistrana. Zaměstnanec zváží své fyzické možnosti, kompetence, rodinné zázemí. Z toho vyplývá, kdy by rád do důchodu odešel. Zaměstnavatel na druhou stranu musí mít připravené, co zaměstnanci nabídnout. Nabízejí se samostatně flexibilní pracovní doba, zkrácené úvazky, plán předvázaný know-how či uplatnění mimo dosavadní zařazení zaměstnance. S ohledem na stárnutí populace a zvyšující se věk odchodu do důchodu je na místě snaha o udržení zaměstnanců v pracovním věku i v jeho důchodovém věku.

Co pomůže? Zaměřit pozornost na pracovní schopnost, abychom porozuměli, jak se postupujícím věkem mění a jaké faktory mohou ovlivnit schopnost jednotlivce efektivně pracovat. K tomu nám pomůže pravidelné měření pracovní schopnosti a práce a daty. Cílem je optimalizovat pracovní prostředí a podmínky tak, aby podporovaly udržení a rozvoj pracovní schopnosti zaměstnanců v různých věkových skupinách a životních fázích. Zaměstnanec se pak může lépe namířit na rozvoj svých kompetencí a směr, kterým se bude i ve vyšším věku ubírat. Firma tak získá jednoznačně udržitelnou zaměstnanost a zlepšení produktivity svých zaměstnanců.

DALŠÍ TÉMATA, KTERÝMI SE ZABÝVÁME

SOCIÁLNÍ IZOLACE

Samota a sociální izolace představují vážné zdravotní riziko, srovnatelné skoušením či nadměrným užíváním alkoholu. Podle studií zvyšuje absence sociálních kontaktů riziko úmrtnosti

o polovinu a vede k depresím, srdečním chorobám či demenci. Studie ukazují, že pocit osamění vede k horší schopnosti vykonávat každodenní činnosti a k vyšší úmrtnosti.

Proč senioři zůstávají v izolaci?

- Neexistující nebo nefunkční rodinné vazby
- Zdravotní či kognitivní omezení
- Bariéry v bydlení (např. absence výtahu)
- Úzkosti a obavy z nového prostředí

Podpora aktivního stárnutí, zapojení seniorů do komunitních aktivit a inovativní přístupy, jako jsou inteligentní semaforey či dobrovolnické programy, mohou pomoci sociální izolaci překonat.

Samota není jen otázkou fyzického odloučení – každý ji vnímá jinak. Řešením je vytvářet inkluzivní prostředí, které seniory podporuje a umožňuje jim důstojný a aktivní život.

DUŠEVNÍ ZDRAVÍ SENIORŮ

Deprese se vyskytuje ve stáří častěji než ve středním věku, a až čtvrtina seniorů zažije depresivní stav. Mohou za to změny v oblasti fyzické, duševní, ale i sociální, které jsou se zvyšujícím se věkem přirozené. Jak si s nimi psychika poradí, je velice individuální.

V poslední době sledujeme nárůst psychických obtíží napříč celou společností a tento trend se bohužel nevyhýbá ani seniorům. Covid, válka na Ukrajině, energetická krize a rekordně vysoká míra inflace jsou některé z příčin, které duševní pohodu ovlivňují.

U seniorů se objevují další příčiny jako **problém s orientací v systému sociálních dávek a služeb či finanční tíseň**. 15 % seniorů je ohroženo chudobou, v případě věkové kategorie 75+ je chudobou ohroženo přes 19 % lidí, především žen. Fenoménem posledních let je také sociální izolace seniorů a pocit osamělosti, které souvisí s tím, že rodiny se vzdalují fyzicky či psychicky. Stává se, že starší lidé s nikým třeba celý týden nepromluví.

Všechny tyto faktory mohou vést k depresivnímu stavu, ze kterého si člověk sám nepomůže. Deprese je totiž nemoc, která vyžaduje adekvátní odbornou léčbu. **Narůstá počet pokusů o sebevraždu u seniorů**. Jsou druhou nejvíce ohroženou skupinou v počtu dokonaných sebevražd a zhruba každá třetí dokonaná sebevražda je mezi seniory.

Mnoho starších lidí se stále bojí říct si o pomoc. Když byli mladší, nebylo zvykem navštěvovat terapeuta a téma psychopéče bylo tabu. Obávají se stigma, nemají finance na to si službu platit, neví o příspěvcích od zdravotní pojišťovny. Prevence, podpora a včasná detekce obtíží, které mohou vést k závažným duševním onemocněním nebo k sebevraždě, je ale klíčová.

Na téma duševního zdraví u seniorů pravidelně cíleně upozorňujeme od roku 2023.



fotocredit Cottonbro studio / pexels.com

DEN SENIORŮ

Tentokrát jsme rozhodli způvodního konceptu tzv. Netančiren upustit a pro oslavu seniorů jsme zvolili jiný formát akce. Uspořádali jsme nádherný koncert vážné hudby v podání Sukova kvarteta složeného ze studentů HAMU. Pozvání přijali nejen naši klienti, ale i partneři a bývalí isoučasní kolegové, kteří s námi sdíleli tento výjimečný okamžik.

Josef Suk a Bedřich Smetana. Tito dva velikáni české hudby byli s námi na oslavách letošního Mezinárodního dne seniorů! V nádherných prostorách Sálu Bohuslava Martinů v Lichtenštejnském paláci jim hrálo Sukovo kvarteto složené ze studentů HAMU a zazněly právě skladby Josefa Suka a Bedřicha Smetany. “Jsem rád, že jsme se mohli k oslavám dne seniorů zapojit, jak nejlépe umíme - hudbou a děkuji za to, že si Nadace Krása pomoci k oslavám vybrala právě naše těleso,” uvedl proděkan profesor Leoš Čepický.



Od roku 1998 slavíme 1. října **Mezinárodní den seniorů**. Den seniorů je oslavou přínosu starších lidí pro společnost a zároveň slouží ke zvyšování povědomí o problémech, se kterými se potýkají.

Nadace se aktivně zapojuje do oslav a osvěty v období září a října. Pořádáme mezigenerační oslavu **Den seniorů** a zapojujeme do aktivit širokou veřejnost i školy a žáky. I když usilujeme o důstojné stárnutí po celý rok, Mezinárodní den seniorů vnímáme jako jedinečnou příležitost k podpoře seniorských témat ve společnosti.







A poté hosty čekalo
ještě tradičně
občerstvení – sklenka
dobrého vína a
catering ze sociálního
podniku Kavárna Bílá
vrána.



Výroční zpráva 2024 / Nadace Krása pomoci

„Možná je taková akce jen malou akcí
mezi mnohými, pro nás a naše klienty je
to ale velká a důležitá vzpomínka na
celý rok. Těším se, že se zase za rok
sejdeme, a to v minimálně stejném
počtu a složení,“ uvedla zakladatelka a
předsedkyně správní rady Nadace
Krása pomoci Taťána Kuchařová.

Video z akce:



Díky patří partnerům akce:

společnost SLEVOMAT (pomoc
s uspořádáním sbírky na tuto velkolepou
akci), **HAMU** (za zapůjčení krásných prostor)
aproděkan profesor Leoš Čepický (záštita),
Bio vinařství Marcínčák, Fleurop,
fotografka Šárka Rao, společnost HEWER,
společnost NN životní pojišťovna.

DĚKUJEME!



„Cílem této ceny je mimo jiné otevřít diskuzi na téma respektování stárí a stárnutí ve společnosti. Je to o příbězích, každý z nás nějaký má a jsem velice ráda, že je ve společnosti tolik lidí, kteří svůj příběh předávají dál a jsou i ve vyšším věku aktivní a inspirující pro své okolí i třeba pro celý svět,“ řekla při té příležitosti ředitelka Nadace Krása pomoci Soňa H.

Morawitzová. Hlavní cenu stejně jako v loňských letech vybírala odborná porota ve složení: Eva Zažímalová, předsedkyně poroty, předsedkyně AV ČR, Vladimíra Dvořáková, ředitelka Masarykova ústavu vyšších studií, ČVUT v Praze, Eva Lustigová, předsedkyně správní rady Nadačního fondu Arnošta Lustiga,

Ondřej Vlček, prezident Gen Digital, filantrop, Klára Šplíchalová, výkonná ředitelka Fóra dárců; Klára Šimáčková Laurenčíková, vládní zmocněnkyně pro lidská práva; Taťána Kuchařová, zakladatelka a předsedkyně správní rady Nadace Krása pomoci

Z desítek nominací členové poroty vybrali šest finalistů a (letos poprvé) dva laureáty.

V kategorii osobností, které přispívají rozvoji občanské společnosti z celospolečenského hlediska (pracovně nazvané „Titáni“) byla cena předána **Marii Svatošové**, ženě, která stála u zrodu hospicové péče v České republice. Paní Svatošová podchytila potřebnost a důležitost hospicové služby. Smrt je součástí života, společnost ale neuměla a často ještě neumí neodvracet od ní oči. I to byl jeden z impulzů, proč se zasadila o rozšíření hospicové péče v České republice. V jednom rozhovoru řekla, že *„v hospicích se pomalu, ale jistě, krůček za krůčkem, naše nemocná společnost uzdravuje,“* a paní Marie Svatošová na tom má nesporně velkou zásluhu. *„Víte, já chápu smrt jako bránu do dalšího života. Neříkám, že spěchám, ale taky to tady nebudu prodlužovat. Nebojte se smrti,“* vzkázala oceněná. *„Bez kolegů a kolegyně a bez rodin by*

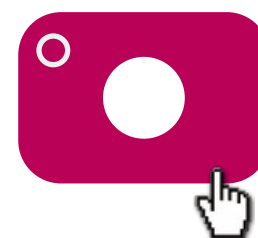
tady hospicová péče nebyla, možná jsem dala impulz, ale bez lidí, kteří věří, že je to potřeba, by nic nebylo,“ dodala skromně.

V kategorii osobnosti, které přispívají rozvoji občanské společnosti z pohledu lokálního významu, jsou přínosem pro svou komunitu si ocenění odnesl celoživotní skaut, který je i v devadesáti letech aktivním skautem a člověkem, pan **Jiří „Rys“ Lukšíček**. Odhodlání, věrnost a přesvědčení o tom, že koná správnou věc. To jsou charakteristiky vlastní nejen skautu jako takovému, ale měly by být i jeho členům. A pan Jiří Lukšíček je toho jasným důkazem. Celý život pevně stál za svými zásadami a bojoval za správnou věc a nyní, s přibývajícím věkem, své odhodlání a přesvědčení předává dál. A předává i svědectví ze svého více než devadesátiletého života. Inspiruje tak už několikátou generaci.

Proč mu vlastně přezdívali Rys? *„Byl jsem takový živáček a při jedné skautské akci mě kluci honili po stromech tak dlouho, až zjistili, že mě nikdy nedohoní a říkali, že létám jako rys. A už mi to zůstalo,“* vysvětlil stále aktivní a veselý Jiří Lukšíček. *„Je důležité život chápat aktivně, snažit se lidem kolem nás pomoci. To je to, co mě pořád drží při životě,“* uzavřel Rys.

Partnery oceňování byli: agentura New Wave, BeRight, Havel and Partners, Víno Marcinčák, Cream Cuisine, Fleurop, Novotný Glass, Greta Konečná Blumajerová, LAUFEN CZ, Audiolight aZUŠ Čelákovice.

Foto zakce:



Video zakce:



**BEAUTY
OF HELP
AWARD**

VÁNOCE 2024

I v roce 2024 jsme se pustili do naší tradiční akce – rozvoz vánočních balíčků, které přináší radost těm, kteří jsou na Štědrý den sami. Celý tým a také naši dobrovolníci nejen pečlivě balili dárky, ale také je osobně doručovali do domácností starých lidí.

Díky štědrosti našich partnerů se vánoční balíčky staly nejen praktickým, ale i krásným gestem lásky a péče. Bez

dobrovolníků a partnerů bychom nemohli rozdělit tolik lásky a pozornosti.

Za praktické dárky tak děkujeme společností **Allegro**, **T-Mobile** a **Endered**, **Albi**, za dobroty firmám **Lidl**, **Actimel** a **Nutrego** a za produkty na péči o sebe **Phytomeru**. Do balíčků jsme přidali také knihu od **Albi** a vlastnoručně vyrobená **přáníčka od dětí** ze škol.



Vánoce jsou časem, kdy bychom měli být spolu, sdílet radost a blízkost s těmi, které máme rádi. Pro mnoho našich klientů to však není samozřejmostí. Jsou to lidé, kteří tráví celé Vánoce v samotě, bez rodiny či přátel. Vánoční balíčky jsou pro ně nejen materiálním dárkem, ale především znamením, že na ně nezapomínáme.

Každá pomoc, ať už materiální, časová nebo finanční, má skutečný dopad na životy lidí, kteří si často myslí, že byli zapomenuti. Každý balíček, každá návštěva, každý úsměv, je důkazem toho, jak společně měníme svět k lepšímu.



CO DALŠÍHO SE NÁM PODAŘILO ZVLÁDNOUT A KDE JSTE NÁS MOHLI POTKAT V ROCE 2024



PLES JAKO BRNO Charita a tanec. Jak to jde dohromady?

V Brně takové spojení funguje! Ato jednoznačně díky Plesu jako Brno. I v roce 2024 jsme byli pozváni na tuto jedinečnou akci a odjeli jsme s šekem pro seniory. Výsledek charitativní dražby, který vidíte na fotce, byl rozdělený mezi organizace, které šíří dobro. Amy jsme rádi, že jsme jednou z nich.

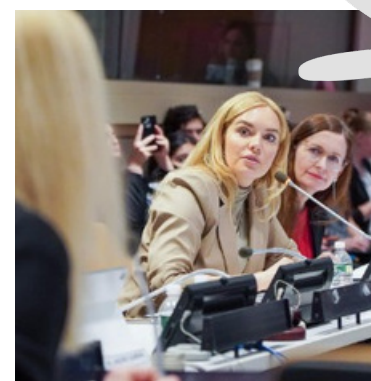
SEDAČKA HONZY DĚDKA

Sedačka prověřena několika osobnostmi, příběhy a smíchem. Původně patřila pořadu 7 pádů Honzy Dědky, pak jsme ji chvíli měli v kanceláři my a nakonec byla vydražena – vydražená částka pak putovala na program Doma bez obav.



TAŽÁNA V OSN

Statistiky bohužel hovoří za vše. Každá třetí žena má osobní zkušenost s násilím nebo sexuálním obtěžováním ze strany partnera nebo rodinného příslušníka. Téma, které se hojně diskutuje a na začátku roku 2024 také na půdě Organizace spojených národů kde se hledaly příčiny i řešení této situace při 68. zasedání Komise OSN pro postavení žen. Letošní česká doprovodná akce byla na téma "Muži nepláčou: Role mužů v prevenci genderově podmíněného násilí. Promluvili zástupci vlád i odborníci a zástupci nevládních organizací, řešící v praxi tuto závažnou problematiku. Neziskové organizace zastupovala také předsedkyně správní rady Nadace Krása pomoci Taťána Kuchařová.



VZDĚLÁVÁNÍ

Opakování, matka moudrosti. No a tak jsme si po čase zopakovali, jak zacházet s pomůckami, které usnadňují život seniorům. Naučili jsme se, jak správně držet hole a používat je pro stabilitu a pohodlí při chůzi. Vyzkoušeli jsme si, jak se pohybovat s vozíkem, jak jej ovládat, jak na něj seniorovi co nejlépe pomoci a jak se při manipulaci s ním cítí senior. Polohování na lůžko - šetrně, opatrně a vlastně skoro bez námahy. Byl to velice poučný den!



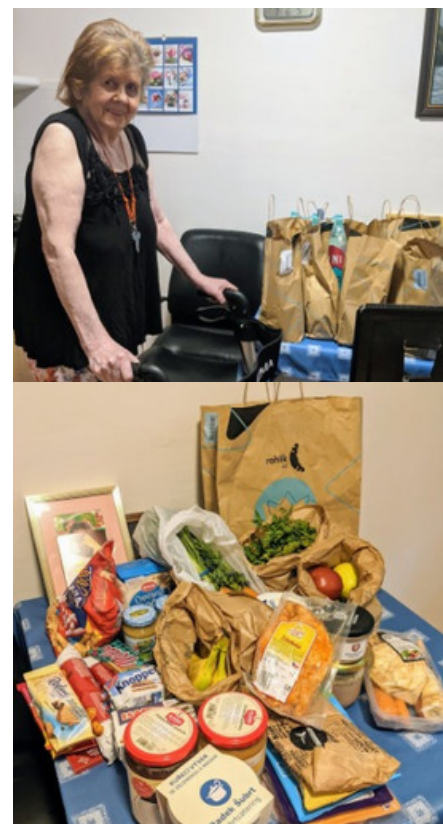
PROČ JSME TAK NAŠTVANÉ? Na tuto otázku v

dokumentu České televize odpovídá i paní Olga, středoškolsky vzdělaná důchodkyně, která žije sama na kraji Prahy, má zdravotní a finanční problémy a je tak jednou z pomyslných mluvčích citlivých a přehlížených skupin, které potřebují větší systémovou, komunitní a individuální podporu. K tématu v dokumentu mluví i vedoucí programu Doma bez obav, Bára Kasincová.



NOVÁ ŘEDITELKA

Předávání žezla „po našem“. Nadační kronika v dubnu zamířila do nových rukou. Po pětiletém působení v Nadaci totiž přenechala Soňa Hušek Morawitzová **svou ředitelskou židli Lence Marečkové**.



KREDITY OD ROHLÍK.CZ Paní Marcela se

opozdil příspěvek na bydlení. Navíc má velice nízký důchod. Atak se každoměsíční obracení každé koruny stalo ještě zásadnější. A my jsme rádi, že jsme díky spolupráci s **Rohlík.cz** mohli paní Marcelu objednat nákup, který jí vytrhnul trn z paty.

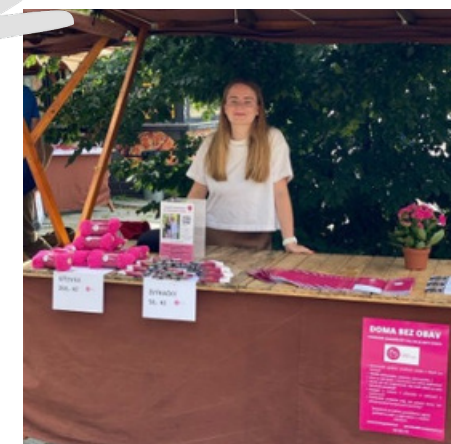
„Chtěla jsem Vám hrozně moc poděkovat.

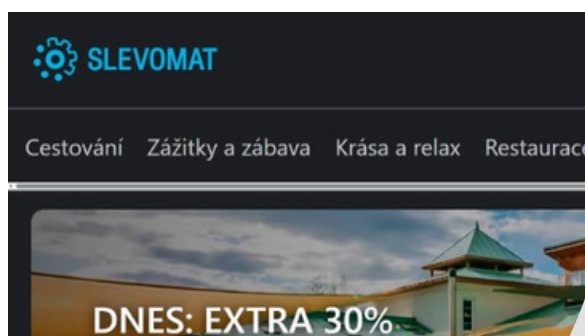
Já vím, že pro někoho je to jenom jídlo, ale pro mě to znamená hrozně moc. Moc si toho vážím, děkuji vám. A je tam i můj milovaný Uheráček,“ napsala nám paní Marcela.

V roce 2024 jsme od zákazníků Rohlík.cz dostali 160 000 kreditů, což je více než 100 velkých nákupů pro naše klienty. A ještě víc nákupních tašek skvalitními azdravými potravinami, které jsou pro lidi ve vyšším věku velice důležité. Často na ně ale nemají peníze.

VELETRH SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Na jaře jsme se zúčastnili Veletrhu sociálních a návazných služeb na Praze 10! Bylo krásně akčné bylo se potkat a popovídat si o naší práci s návštěvníky akce.



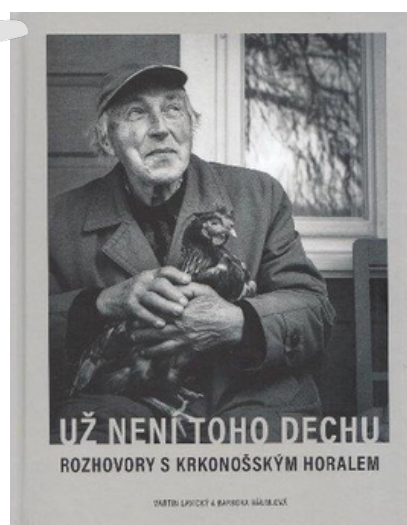


SLEVOMAT PRO SENIORY

250 000 Kč a 2347 velkých srdcí! To je závěrečný účet naší výzvy na Slevomatu. Peníze jsme využili na uspořádání krásné a důstojné akce ke Dne seniorů, o které jste si v naší výročce už mohli přečíst.

UŽ NENÍ TOHO DECHU

Kniha, která vypráví příběh posledního krkonošského horala pana Juříčky, spatřila světlo světa. Část z její ceny navíc putovala na pomoc seniorům. Fotokniha - Už není toho dechu aneb rozhovory s krkonošským horalem nás zaujala svou jednoduchostí a přitom velkou dávkou opravdovosti. Ataky příběhem pana Juříčky, samozřejmě.



KASIČKA NA LETIŠTI

Létáte rádi za teplem? Na cestě můžete udělat dobrý skutek. Na pražském letišti totiž najdete naši kasičku, prostřednictvím které můžete pomoci osamělým seniorům. Každý drobák se počítá. Ročně do kasičky cestující vhodí zhruba 200 000 korun. Za to moc děkujeme - a díky míří i na pražské letiště. Tak šťastný let!

VÁNOČNÍ VEČÍREK

Je vzácné, že se s kolegy rádi vidíte i mimo práci. U nás je to standard. Máme to štěstí, že se máme a že se máme rády. A i když jsme rozdělené mezi několik kanceláří, v té prostřední se rády sejdeme na oběd nebo na vánoční párty. Sklenička byla samozřejmě až po pracovní době.



KAŽDÝ PŘÍBĚH SI ZASLOUŽÍ DŮSTOJNÝ DOVĚTEK



Díky vašim darům jsme v roce pomohli stovkám seniorů žít důstojný a plnohodnotný život ve svém domově, ať už s pomocí pečovatelské služby, dofinancováním potřebných pomůcek, nebo podporou pro seniory žijící v osamění.

Chcete s námi psát další příběhy plné naděje a lidskosti? Staňte se naším dárce a pomozte nám i nadále šířit světlo do života těch, kteří to nejvíce potřebují.

Každý dar, i ten nejmenší, má obrovský smysl. Díky vám můžeme i nadále podávat pomocnou ruku seniorům v nouzi a plnit jejich přání žít v důstojných podmínkách a s pocitem bezpečí.

Darujte naději a staňte se součástí krásného týmu Krása pomoci.

Chcete se zapojit jako jednotlivec?

Podpořit Nadaci můžete kdykoliv! A to prostřednictvím **QR kódu**, přímo na účet **26 26 26 26 26 / 0100** nebo **DMS** ve tvaru **DMS FONDSSENIORU 90** na číslo 87 777.



Chcete pomoci jako firma?

S každým firemním partnerem se domluvíme na takové spolupráci, která vyhovuje oběma stranám. Pokud chcete zapojit své zaměstnance, oslovit klienty nebo posílit spolupráci s partnery, ve všem Vám umíme vyjít vstříc. CSR pro nás není jednostranná pomoc firmy neziskovce. Je to pro nás dlouhodobá vzájemně prospěšná spolupráce, která zahrnuje jak marketing, tak HR Vaší firmy. **Ozvěte se nám a vymyslíme něco výjimečného!**

Kontakt:

spoluprace@krasapomoci.cz

**Společně můžeme měnit
životy k lepšímu!**

JAK DAROVAT?

KOHO JSME PODPOŘILI?

PODPORUJEME GRANTY JINÉ NEZISKOVÉ ORGANIZACE PEČUJÍCÍ O SENIORY

Za dobu fungování Nadace jsme rozdělili mezi neziskové organizace pomáhající seniorům **38 mil. Kč**.
Děkujeme našim firemním partnerům

idárcům, že díky jejich darům můžeme dále podporovat jiné neziskové organizace naší společnou pomocí násobit.

PROČ PODPORUJEME DALŠÍ NEZISKOVKY

Naší vizí je důstojné a plnohodnotné stárnutí pro naše prarodiče. Zároveň pracujeme na tom, aby společnost vnímala seniory s respektem. Víme, že to sami nedokážeme. Vážíme si práce všech neziskovek, které mění svět k lepšímu. Pokud máte podobnou vizi jako my, pojďme spolupracovat. Společně můžeme pomoci více seniorům po celé České republice.

KOHO PODPORUJEME

Neziskové organizace mohou žádat o podporu skrz formulář během otevřeného grantového řízení.

Správní rada nadace může rozhodnout o udělení nadačního příspěvku také příspěvkové organizaci nebo jednotlivci. Počet podpořených organizací závisí na výši podpory. Financujeme až 100 % nákladů na projekt včetně mzdových nákladů, jedna organizace může podat více žádostí.

PRŮBĚH GRANTOVÉHO ŘÍZENÍ

Grantové řízení spouštíme ve dvou formátech: 1. Uzavřená výzva pro organizace, které podporujeme dlouhodobě, abychom pomohli zajistit udržitelnost jejich projektů. 2. Otevřené kolo určené dalším neziskovým organizacím, které je zaměřené pouze na jednu z podporovaných oblastí.

INDIVIDUÁLNÍ PODPORA

Danuta	Dopitová	8.000,- Kč
Věra	Zapletalová	10.000,- Kč
Jaroslav	Angelmaier	14.400,- Kč
celkem		32.400,- Kč

38 mil. Kč
ORGANIZACÍM OD
POČÁTKU NADACE

GRANTOVÉ OBLASTI

DŮSTOJNÉ STÁRNUTÍ

grant, který pomáhá
seniorům zůstat
v domácnosti

SPOKOJENÉ STÁŘÍ

grant pro ty, kteří
vědí, že stáří může
přinášet radost
a štěstí

STÁŘÍ VNÍMANÉ S ÚCTOU A RESPEKTEM

tento grant pomáhá
zlepšit postavení
seniorů ve
společnosti

PÉČE V KRUHU BLÍZKÝCH

grant na podporu
pečujících členů
rodiny

KAM JSME POSLALI POMOC V ROCE 2024:

Dobrovolnická centra Adra Ostrava, Havířov, Brno a České Budějovice – podpora dobrovolnického programu, setkávání dobrovolníků se seniory, mezigenerační propojení

AkSen – komentované procházky pro aktivní seniory, cestovatelské čtvrtky, vstupenky pro klienty AkSenu do Galerie Miro a občerstvení na setkání

Světlana Selzerová – díky grantu byla zakoupena stolní hra pro seniory, varná konvice, zajistili jsme přepravu seniorů autobusem na výlet, kancelářské potřeby idárek ke Dni seniorů.

Charita Šternberk – podpora přímé péče ocelkem 312 seniorů **Právě Ted'** –

aktivizace seniorů **Spokojený domov** – terénní pečovatelská služba v Libereckém

kraji **Centrum Ententyky** – podpora projektu Senioři dětem, děti seniorům – tedy 2 hodiny Babiččina vaření, 12 hodin Tvůrčí dílny a 16 hodin Folklórního kroužku pro seniory

Terapeutická linka – podpora terapeutické péče pro seniory **Hospic sv. Jiří** –

mobilní hospicová péče s odbornou garancí poskytované péče **Domácí hospic**

Vysočina – udržení nepřetržité lékařské dostupnosti pro domácí klienty mobilní hospicové péče



Pozn. k fotografii:
Uprostřed Jiří Lukšíček, laureát
Beauty of Help Award 2024

NÁŠ TÝM

Ředitelka – Soňa Hušek Morawitzová/Lenka Marečková
Výkonná asistentka apéče odárce – Marie Pospíšilová
Account manager – Dana Sklenaříková, Kateřina Gráfová
Vedoucí programu Doma bez obav – Barbora Kasincová
Koordinátorka péče – Michaela Novotná
Koordinátorka péče – Jana Obručová
Koordinátorka péče – Michaela Kábrtová
Koordinátorka dobrovolnických programů – Eliška Schönfeldová
Koordinátorka projektu Zlatá práce – Kateřina Musilová
Social Media Manager a PR – Kateřina Toholová
Externí spolupráce (foto) – Greta Konečná Blumajerová, Hana Čermáková Brádková

SPRÁVNÍ RADA:

Taťána Kuchařová – předsedkyně SR
Klára Drechslerová
Monika Haasová

DOZORČÍ RADA:

Marcela Tomášková – předsedkyně DR
Michaela Stachová
Věra Sekyrová Terzijská



**NADACE
KRÁSA POMOCI**

NAŠI PARTNEŘI A PODPOROVATELÉ

JSME ČLENEM



KONTAKTNÍ MÍSTA



STÁTNÍ SPRÁVA ASAMOSPRÁVA



PODPORUJÍ NÁS



PARTNEŘI E-SHOPU



MEDIÁLNÍ PARTNEŘI



ZLATÁ PRÁCE



PARTNEŘI



Neobešli bychom se ani bez podpory expertů



DĚKUJEME NAŠIM DÁRCŮM A PARTNERŮM.
DÍKY VÁM MŮŽEME POMÁHAT KAŽDÝ DEN.
KAŽDÝ DEN MÁ SVOU CENU.

ROZVAHA

ROZVAHA

ROZVAHA dle 504/2002 Sb. ve znění od roku 2015
Obchodní firma nebo název účetní jednotky
Nadace Krása pomoci
Sídlo nebo bydliště účetní jednotky
Španělská 770/2
Praha 2
120 00

k..... 3 1 . . 1 2 . . 2 0 2 4

v tisících Kč

10758801

10758801

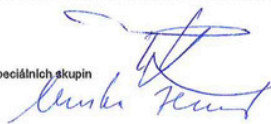
otisk podacího razítka

Označ.	AKTIVA	číslo řádku	Účetní období	
			stav k prvnímu dni	k poslednímu dni
A.	Dlouhodobý majetek celkem	A.I.+...+A.IV.	001	+380+215
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	A.I.1+...+A.I.x	002	
A. I. 1.	Nehmotné výsledky výzkumu a vývoje	účet 012	003	
2.	Software	účet 013	004	
3.	Ocenitelná práva	účet 014	005	
4.	Drobný dlouhodobý nehmotný majetek	účet 018	006	
5.	Ostatní dlouhodobý nehmotný majetek	účet 019	007	
6.	Nedokončený dlouhodobý nehmotný majetek	účet 041	008	
7.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý nehmotný majetek	účet 051	009	
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	A.II.1+...+A.II.x	010	+513+338
A. II. 1.	Pozemky	účet 031	011	
2.	Umělecká díla, předměty a sbírky	účet 032	012	+380+205
3.	Stavby	účet 021	013	
4.	Hmotné movité věci a jejich soubory	účet 022	014	+40+40
5.	Pěstřelské celky trvalých porostů	účet 025	015	
6.	Dospělá zvířata a jejich skupiny	účet 028	016	
7.	Drobný dlouhodobý hmotný majetek	účet 028	017	+93+93
8.	Ostatní dlouhodobý hmotný majetek	účet 029	018	
9.	Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek	účet 042	019	
10.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý hmotný majetek	účet 052	020	
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	A.III.1+...+A.III.x	021	+10+10
A. III. 1.	Podíly - ovládané nebo ovládaní osoba	účet 061	022	
2.	Podíly - podstatný vlv	účet 062	023	
3.	Dluhové cenné papíry držené do splatnosti	účet 063	024	
4.	Zápučky organizačním složkám	účet 068	025	
5.	Ostatní dlouhodobé zápučky	účet 067	026	
6.	Ostatní dlouhodobý finanční majetek	účet 069	027	
A. IV.	Oprávký k dlouhodobému majetku celkem	A.IV.1+...+A.IV.x	028	-133-133
A. IV. 1.	Oprávký k nehmotným výsledkům výzkumu a vývoje	účet 072	029	
2.	Oprávký k softwaru	účet 073	030	
3.	Oprávký k ocenitelným právům	účet 074	031	
4.	Oprávký k drobnému dlouhodobému nehmotnému majetku	účet 078	032	
5.	Oprávký k ostatnímu dlouhodobému nehmotnému majetku	účet 079	033	
6.	Oprávký ke stavbám	účet 081	034	
7.	Oprávký k samostatným hmotným movitým vlvem a souborům hmotných movitých věcí	účet 082	035	-40-40
8.	Oprávký k pěstřelským celkům trvalých porostů	účet 085	036	
9.	Oprávký k základnímu stádu a tažným zvířatům	účet 086	037	
10.	Oprávký k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	účet 088	038	-93-93
11.	Oprávký k ostatnímu dlouhodobému hmotnému majetku	účet 089	039	
B.	Krátkodobý majetek celkem	B.I.+...+B.IV.	040	+4 793+2 585
B. I.	Zásoby celkem	B.I.1+...+B.I.x	041	+27+32
B. I. 1.	Materiál na skladě	účet 112	042	
2.	Materiál na cestě	účet 119	043	

Označ.	AKTIVA	číslo řádku	Účetní období	
			stav k prvnímu dni	k poslednímu dni
3.	Nedokončená výroba	účet 121	044	
4.	Polotovary vlastní výroby	účet 122	045	
5.	Výrobky	účet 123	046	
6.	Mladá a ostatní zvířata a jejich skupiny	účet 124	047	
7.	Zboží na skladě a v prodejnách	účet 132	048	+27+32
8.	Zboží na cestě	účet 136	049	
9.	Poskytnuté zálohy na zásoby	účet 314	050	
B. II.	Pohledávky celkem	B.II.1+...+B.II.x	051	+89+54
B. II. 1.	Odběratelé	účet 311	052	+1
2.	Směnky k inkasu	účet 312	053	
3.	Pohledávky za eskontované cenné papíry	účet 313	054	
4.	Poskytnuté provozní zálohy	účet 314 - r. 51	055	+63+29
5.	Ostatní pohledávky	účet 315	056	+25+25
6.	Pohledávky za zaměstnanci	účet 335	057	
7.	Pohledávky za institucemi sociálního zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění	účet 339	058	
8.	Daň z příjmů	účet 341	059	
9.	Ostatní přímé daně	účet 342	060	
10.	Daň z přidané hodnoty	účet 343	061	
11.	Ostatní daně a poplatky	účet 345	062	
12.	Nároky na dotace a ostatní zúčtování se státním rozpočtem	účet 346	063	
13.	Nároky na dotace a ostatní zúčtování s rozpočtem orgánů územních samosprávních celků	účet 348	064	
14.	Pohledávky za společníky sdruženými ve společnosti	účet 358	065	
15.	Pohledávky z pevných termínovaných operací a opcí	účet 373	066	
16.	Pohledávky z vydaných dluhopisů	účet 375	067	
17.	Jiné pohledávky	účet 378	068	
18.	Dohadné účty aktivní	účet 388	069	
19.	Opravná položka k pohledávkám	účet 391	070	
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	B.III.1+...+B.III.x	071	+4 662+2 484
B. III. 1.	Peněžní prostředky v pokladně	účet 211	072	+8+1
2.	Ceniny	účet 213	073	
3.	Peněžní prostředky na účtech	účet 221	074	+4 654+2 483
4.	Majetkové cenné papíry k obchodování	účet 251	075	
5.	Dluhové cenné papíry k obchodování	účet 253	076	
6.	Ostatní cenné papíry	účet 256	077	
7.	Peníze na cestě	účet 261	078	
B. IV.	Jiné aktiva celkem	B.IV.1+...+B.IV.x	079	+15+15
B. IV. 1.	Náklady příštích období	účet 381	080	+15+15
2.	Příjmy příštích období	účet 385	081	
	AKTIVA CELKEM	A+B	082	+5 173+2 800

Označ.	PASIVA	číslo řádku	Účetní období	
			stav k prvnímu dni	k poslednímu dni
A.	Vlastní zdroje celkem	A I.+...+A II.	+4 648	+2 290
A. I.	Jmění celkem	A I.1+...+A I.v	+4 365	+2 003
A. I. 1.	Vlastní jmění	účet 801	+1 380	+1 205
2.	Fondy	účet 811	+2 985	+798
3.	Oceňovací rozdíly z přecenění finančního majetku a závazků	účet 821		
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	A II.1+...+A II.v	+283	+287
A. II. 1.	Účet výsledku hospodaření	účet +1-853	XXXXXXXXXXXX	+4
2.	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	účet +1-831	+9	XXXXXXXXXXXX
3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	účet +1-832	+274	+283
B.	Cizí zdroje celkem	B I.+...+B IV.	+525	+510
B. I.	Rezervy celkem	B I.1+...+B I.v		
B. I. 1.	Rezervy	účet 841		
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	B II.1+...+B II.v		
B. II. 1.	Dlouhodobé úvěry	účet 851		
2.	Vydané dluhopisy	účet 853		
3.	Závazky z pronájmu	účet 854		
4.	Přijaté dlouhodobé zálohy	účet 855		
5.	Dlouhodobé směnky k úhradě	účet 858		
6.	Dohadné účty pasivní	účet 389		
7.	Ostatní dlouhodobé závazky	účet 859		
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	B III.1+...+B III.v	+525	+510
B. III. 1.	Dodavatelé	účet 321	+33	+80
2.	Směnky k úhradě	účet 322		
3.	Přijaté zálohy	účet 324		

Označ.	PASIVA	číslo řádku	Účetní období		
			stav k prvnímu dni	k poslednímu dni	
4.	Ostatní závazky	účet 325	025	+2	+3
5.	Zaměstnanci	účet 331	026	+280	+232
6.	Ostatní závazky vůči zaměstnancům	účet 333	027		
7.	Závazky k institucím sociálního zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění	účet 336	028	+153	+130
8.	Daň z příjmů	účet 341	029		
9.	Ostatní přímé daně	účet 342	030	+25	+26
10.	Daň z přidané hodnoty	účet 343	031		
11.	Ostatní daně a poplatky	účet 345	032		
12.	Závazky ze vztahu k státnímu rozpočtu	účet 346	033		
13.	Závazky ze vztahu k rozpočtu orgánů územních samosprávných celků	účet 346	034		
14.	Závazky z upsaných nesplacených cenných papírů a podílů	účet 357	035		+10
15.	Závazky ke společníkům sdruženým ve společnosti	účet 358	036		
16.	Závazky z pevných termínovaných operací a opcí	účet 373	037		
17.	Jiné závazky	účet 379	038		
18.	Krátkodobé úvěry	účet 731	039		
19.	Eskontní úvěry	účet 732	040		
20.	Vydané krátkodobé dluhopisy	účet 741	041		
21.	Vlastní dluhopisy	účet 755	042		
22.	Dohadné účty pasivní	účet 389	043	+32	+29
23.	Ostatní krátkodobé finanční výpomoci	účet 749	044		
B. IV.	Jiná pasiva celkem	B.IV.1+...+B.IV.x	045		
B. IV. 1.	Výdaje příštích období	účet 383	046		
2.	Výnosy příštích období	účet 384	047		
	PASIVA CELKEM	A+B	048	+5 173	+2 800

Okamžik sestaven 30.4.2025	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky:
Právní forma účetní jednotky: Předmiot činnosti nebo účet: Ostatní ambulantní nebo terénní sociální služby j.n. Činnosti organizací na ochranu a zlepšení postavení etnických, menšinových a jiných speciálních skupin	

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY

VZZ dle 504/2002 Sb. ve znění od roku 2016
Obchodní firma nebo název účetní jednotky

Nadace Krása pomoci

Sídlo nebo bydliště účetní jednotky

Španělská 770/2

Praha 2

120 00

K. 3 1 . 1 2 . 2 0 2 4

Od: 1.1.2024 Do: 31.12.2024

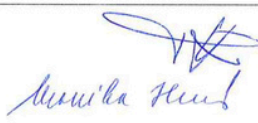
v tisících Kč

IČ 1 0 7 5 8 8 0 1

otisk podacího razítka

Označ.	VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY	číslo řádku	Běžné období			
			Hlavní	Hospodářská	Celkem	
A.	Náklady	A.I.+...+A.VIII.	001	+6 267	+2	+6 269
A. I.	Spořítelňované nákupy a nakupované služby	A.I.1+...+A.I.V.	002	+1 908	+2	+1 910
A. I. 1.	Spořítelňa materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	účet 501, 502, 503	003	+63		+63
2.	Prodané zboží	účet 504	004	+0	+2	+2
3.	Opravy a udržování	účet 511	005			
4.	Náklady na cestovné	účet 512	008	+12		+12
5.	Náklady na reprezentaci	účet 513	007	+128		+128
6.	Ostatní služby	účet 518	008	+1 705		+1 705
A. II.	Změna stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	A.II.1+...+A.II.V.	009			
A. II. 7.	Změna stavu zásob vlastní činnosti	účet 581, 582, 583, 584	010			
8.	Aktivace materiálu, zboží a vnitroorganizačních služeb	účet 571, 572	011			
9.	Aktivace dlouhodobého majetku	účet 573, 574	012			
A. III.	Osobní náklady	A.III.1+...+A.III.V.	013	+4 302		+4 302
A. III. 10.	Mzdové náklady	účet 571	014	+3 220		+3 220
11.	Základní sociální pojištění	účet 574	015	+1 068		+1 068
12.	Ostatní sociální pojištění	účet 575	016	+14		+14
13.	Základní sociální náklady	účet 577	017			
14.	Ostatní sociální náklady	účet 578	018			
A. IV.	Daně a poplatky	A.IV.1+...+A.IV.V.	019			
A. IV. 15.	Daně a poplatky	účet 531, 532, 533	020			
A. V.	Ostatní náklady	A.V.1+...+A.V.V.	021	+32		+32
A. V. 16.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	účet 541, 542	022			
17.	Odpis nedobytné pohledávky	účet 543	023			
18.	Nákladové úroky	účet 544	024			
19.	Kursově ztráty	účet 545	025	+1		+1
20.	Dary	účet 546	026	+22		+22
21.	Manka a škody	účet 548	027			
22.	Jiné ostatní náklady	účet 549	028	+9		+9
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	A.VI.1+...+A.VI.V.	029			
A. VI. 23.	Odpisy dlouhodobého majetku	účet 551	030			
24.	Prodaný dlouhodobý majetek	účet 552	031			
25.	Prodané cenné papíry a podíly	účet 553	032			
26.	Prodaný materiál	účet 554	033			
27.	Tvorba a použití rezerv a opravných položek	účet 556, 559	034			
A. VII.	Poskytnuté příspěvky	A.VII.1+...+A.VII.V.	035	+25		+25
A. VII. 28.	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	účet 581, 582	036	+25		+25
A. VIII.	Děti z příjmů	A.VIII.1+...+A.VIII.V.	037			
A. VIII. 26.	Děti z příjmů	účet 581	038			
	Náklady celkem		039	+6 267	+2	+6 269
B.	Výnosy		040	+6 267	+6	+6 273
B. I.	Provozní dotace	B.I.1+...+B.I.V.	041			
B. I. 1.	Provozní dotace	účet 581	042			
B. II.	Přijaté příspěvky	B.II.1+...+B.II.V.	043			
B. II. 2.	Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	účet 581	044			
3.	Přijaté příspěvky (dary)	účet 582	045			
4.	Přijaté členské příspěvky	účet 584	046			
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	účet 601, 602, 603, 604	047	+6		+6

Označ.	VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY	Číslo řádku	Běžné období			
			Hlavní	Hospodářská	Celkem	
B. IV.	Ostatní výnosy	B.IV.1+...+B.IV.V.	048	+6 267		+6 267
B. IV. 5.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	účet 541, 542	049			
6.	Platby za odepsané pohledávky	účet 543	050			
7.	Výnosové úroky	účet 544	051	+40		+40
8.	Kursově zisky	účet 545	052			
9.	Zúčtování fondů	účet 548	053	+6 224		+6 224
10.	Jiné ostatní výnosy	účet 549	054	+3		+3
B. V.	Tržby z prodeje majetku	B.V.1+...+B.V.V.	055			
B. V. 11.	Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku	účet 552	056			
12.	Tržby z prodeje cenných papírů a podílů	účet 553	057			
13.	Tržby z prodeje materiálu	účet 554	058			
14.	Výnosy z krátkodobého finančního majetku	účet 555	059			
15.	Výnosy z dlouhodobého finančního majetku	účet 557	060			
	Výnosy celkem		061	+6 267	+6	+6 273
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	B.-A.I.1+...+A.VIII.x + C.x	062	+0	+4	+4
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	B.-A.+D.x	063	+0	+4	+4

Ověřil sestaven 30.4.2025	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky:
Právní forma účetní jednotky: Přední činnost nebo účet: Ostatní ambulantní nebo terénní sociální služby j.n. Činnosti organizací na ochranu a zlepšení postavení etnických, menšinových a jiných speciálních skupin	

INFORMACE PODLE PARAG. 21 ZÁKONA O ÚČETNICTVÍ:

a) Informace o skutečnostech, které nastaly až po konci rozvahového dne Ke dni 6. 2. 2025 došlo ke změně členů správní rady a dozorčí rady.

b) Informace o předpokládaném vývoji činnosti účetní jednotky. Účetní jednotka bude pokračovat ve své činnosti, žádné změny činnosti nejsou plánovány

c) Informace o výdajích v oblasti výzkumu a vývoje Žádné výdaje v oblasti výzkumu a vývoje nebyly vynaloženy.

d) Informace o nabytí vlastních akcií nebo vlastních podílů Účetní jednotka nenabyla žádné vlastní akcie nebo vlastní podíly.

e) Informace o aktivitách v oblasti ochrany životního prostředí a pracovně právních vztahů Účetní jednotka postupuje v oblasti ochrany životního prostředí a pracovně právních vztahů v souladu s platnou legislativou.

f) Informace o tom, zda má účetní jednotka organizační složku v zahraničí Účetní jednotka nemá organizační složku v zahraničí

PŘÍLOHA ÚČETNÍ UZÁVĚRKY

PŘÍLOHA ÚČETNÍ ZÁVĚRKY ZA OBDOBÍ OD 1. 1. 2024 DO 31. 12. 2024

Název společnosti:	Nadace Krása pomoci
Sídlo:	Praha 2, Španělská 770/2, Vinohrady, 120 00
IČ:	107 58 801

I. OBECNÉ ÚDAJE

Založení a charakteristika společnosti

Nadace Krása pomoci (dále jen „společnost“) byla založena zakladatelskou listinou dne 05. 02. 2021 a vznikla zapsáním do obchodního rejstříku soudu v Praze dne 14. 04. 2021. Účelem nadace je zajištění finanční, materiální, humanitární, právní, odborné, personální nebo vzdělávací podpory a pomoci zdravotně, sociálně či ekonomicky znevýhodněným jedincům či skupinám; zajištění finanční, materiální, humanitární, právní, odborné, personální nebo vzdělávací podpory a pomoci organizacím a projektům s cílem podpory a pomoci zdravotně, sociálně či ekonomicky znevýhodněným jedincům či skupinám; poskytování sociálních služeb a činností zajišťujících pomoc a podporu osobám za účelem sociálního začlenění nebo prevence sociálního vyloučení, včetně zaměstnávání, vytváření pracovních míst a sociálního začleňování těchto osob a to vše na území České republiky i v zahraničí.

Předmětem podnikání je výroba, obchod a služby neuvedené v přílohách 1 až 3 živnostenského zákona, v rozsahu oborů činností: -zprostředkování obchodu a služeb; -velkoobchod a maloobchod; -poradenská a konzultační činnost, zpracování odborných studií a posudků; -služby v oblasti administrativní správy a služby organizačně hospodářské povahy; -mimoškolní výchova a vzdělávání, pořádání kurzů, školení, včetně lektorské činnosti; -provozování kulturních, kulturně-vzdělávacích a zábavních zařízení, pořádání kulturních produkcí, zábav, výstav, veletrhů, přehlídek, prodejních a obdobných akcí.

Sídlo společnosti je v Praze 2, Španělská 770/2, Vinohrady, 120 00 Praha 2

Výše nadačního jmění je ve výši 1 000 000 Kč.

Účetní závěrka společnosti je sestavena k 31. 12. 2024.

Účetním obdobím je období od 1. 1. 2024 do 31. 12. 2024.

Změny a dodatky v obchodním rejstříku v uplynulém účetním období

Dne 14.4. 2024 zaniklo členství paní JUDr. Kláre Drechslerové, PhD. jako členky správní rady a Taťaně Kuchařové jako předsedkyně správní rady. Obě členství byla obnovena k 15.4. 2024.

Správní rada a dozorčí rada dle obchodního rejstříku

Správní rada:

Předseda správní rady: Taťána Kuchařová

Členové správní rady: Bc. Monika Haasová

Dozorčí rada:

Předseda dozorčí rady: Ing. Marcela Tomášková

Členové dozorčí rady: MUDr. Věra Sekyrová Terzijská

Mgr. Michaela Stachová, MBA

zapsané v nadačním rejstříku vedeném Městským soudem v Praze, spisová značka N 694. Jménem nadace jednají vždy společně dva členové správní rady. Podepisování za nadaci se děje tak, že k nadepsanému nebo vytištěnému názvu nadace připojí svůj podpis osoby oprávněné za ni jednat.

II. ÚČETNÍ METODY A OBECNÉ ÚČETNÍ ZÁSADY

Účetnictví společnosti je vedeno a účetní závěrka byla sestavena v souladu se zákonem č. 563/1991 Sb. o účetnictví v platném znění, vyhláškou č. 504/2002 Sb., kterou se provádějí některá ustanovení zákona č. 563/1991 Sb. o účetnictví, pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, pokud účtují v soustavě podvojného účetnictví, v platném znění a Českými účetními standardy pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, v platném znění.

Účetnictví respektuje obecné účetní zásady, především zásadu o oceňování majetku historickými cenami, zásadu účtování ve věcné a časové souvislosti, zásadu opatrnosti a předpoklad o schopnosti účetní jednotky pokračovat ve svých aktivitách.

Údaje v této účetní závěrce jsou vyjádřeny v tisících korunách českých (Kč).

III. PŘEHLED VÝZNAMNÝCH ÚČETNÍCH PRAVIDEL A POSTUPŮ

III.1 Dlouhodobý hmotný majetek

Dlouhodobým hmotným majetkem se rozumí majetek, jehož doba použitelnosti je delší než jeden rok a jehož ocenění je vyšší než 80 tis. Kč v jednotlivém případě.

Nakoupený dlouhodobý hmotný majetek je oceněn pořizovací cenou sníženou o oprávky a zaúčtovanou ztrátu ze snížení hodnoty.

Ocenění dlouhodobého hmotného majetku vytvořeného vlastní činností zahrnuje přímé náklady, nepřímé náklady bezprostředně související s vytvořením majetku vlastní činností (výrobní režie), popřípadě nepřímé náklady správního charakteru, pokud vytvoření majetku přesahuje období jednoho účetního období.

Technické zhodnocení, pokud převýšilo u jednotlivého majetku v úhrnu za zdaňovací období částku 80 tis. Kč, zvyšuje pořizovací cenu dlouhodobého hmotného majetku.

III.2 Dlouhodobý nehmotný majetek

Nehmotný majetek pořízený od 1. 1. 2024 již není majetkem, ze kterého se počítají daňové odpisy. Pro účely daně z příjmů se s tímto novým majetkem a jeho technickým zhodnocením bude zacházet jako s drobným majetkem, pokud jeho pořizovací cena překročí účetní hranici, tj. hranici stanovenou účetní jednotkou pro zařazení do dlouhodobého nehmotného majetku. Pro stanovení základu daně tak nadace převezme účetní odpisy.

Dlouhodobým nehmotným majetkem se rozumí, kromě jiného, nehmotné výsledky vývoje s dobou použitelnosti delší než jeden rok, tyto se aktivují pouze v případě využití pro opakovaný prodej. Nehmotné výsledky výzkumu a vývoje, SW a ocenitelná práva vytvořená vlastní činností pro vlastní potřebu se neaktivují. Oceňuje se vlastními náklady, nebo reprodukční pořizovací cenou, je-li nižší.

Nakoupený dlouhodobý nehmotný majetek je oceněn pořizovací cenou sníženou o oprávky a zaúčtovanou ztrátu ze snížení hodnoty.

III.3 Zásoby

Nakupované zásoby jsou oceňovány pořizovacími cenami. Pořizovací cena zahrnuje cenu pořízení a vedlejší pořizovací náklady – zejména celní poplatky, dopravné a skladovací poplatky, provize, pojistné a skonto.

Zásoby vytvořené vlastní činností se oceňují vlastními náklady, které zahrnují přímé náklady vynaložené na výrobu nebo jinou činnost, popřípadě i část nepřímých nákladů, která se vztahují k výrobě nebo k jiné činnosti.

Výdaje zásob ze skladu jsou účtovány cenami FIFO.

III.4 Způsob tvorby opravných položek

Účetní jednotka účtuje o opravných položkách, u kterých jsou tvorba a použití stanoveny podle zákona upravujícího rezervy pro zjištění základu daně z příjmů, a to pouze v případech, pokud jsou tvořeny v souvislosti s činností účetní jednotky podléhající dani z příjmů.

III.4.1 Pohledávky

Pohledávky jsou při vzniku oceňovány jmenovitou hodnotou, následně sníženou o příslušné opravné položky k pochybným a nedobytným částkám.

III.4.2 Přepočty údajů v cizích měnách na českou měnu

Účetní operace v cizích měnách prováděné během roku jsou účtovány kurzem České národní banky platným ke dni uskutečnění účetního případu.

K datu účetní závěrky jsou relevantní aktiva a pasiva přepočtena kursem ČNB platnému k datu, ke kterému je účetní závěrka sestavena.

III.4.3 Snížení hodnoty

Ke každému rozvahovému dni společnost prověřuje účetní hodnotu svého majetku, aby objevila náznaky toho, zda nedošlo ke ztrátě ze snížení hodnoty majetku. Existují-li takové signály, je odhadnuta realizovatelná hodnota majetku a určen případný rozsah ztráty ze snížení hodnoty. Není-li možno realizovatelnou hodnotu jednotlivých položek majetku odhadnout, určí společnost realizovatelnou hodnotu výnosové jednotky, ke které majetek patří.

Realizovatelná hodnota představuje vyšší z hodnot čisté prodejní ceny a hodnoty z užívání. Při posuzování hodnoty z užívání jsou odhadované budoucí peněžní toky diskontovány na svou současnou hodnotu prostřednictvím diskontní sazby před zdaněním, která zohledňuje současný tržní odhad časové hodnoty peněz a rizik konkrétně souvisejících s daným aktivem. Pokud je podle odhadu realizovatelná hodnota majetku (nebo výnosové jednotky) nižší než jeho účetní hodnota, je účetní hodnota majetku (výnosové jednotky) snížena na hodnotu realizovatelnou.

III.5 Nadační dary

Nadační dary jsou přijímány na základě uzavřených darovacích smluv mezi nadací a dárci. Nadační dary určené na správní a projektové náklady a dary účelově vázané na poskytování nadačních příspěvků se účtují ve prospěch fondů nadačních darů, účet 911.

Okamžikem uskutečnění účetního případu v případě peněžních darů je den přijetí daru, v případě bezplatně přijaté služby a věcných plnění je den uzavření smlouvy. Bezplatně přijaté služby (darované služby) se dle své povahy oproti faktuře zaúčtují na vrub příslušného nákladového účtu souvztažné ve prospěch výnosů.

III.6 Nadační příspěvky

Nadační příspěvky jsou poskytovány na základě smluv o poskytnutí nadačních příspěvků uzavřených mezi nadací a příjemci nadačních příspěvků. Nadační příspěvky jsou poskytovány z fondů nadačních darů.

Čerpání prostředků – darů jiným osobám je účtováno na vrub fondů ve chvíli placení schváleného daru dle Smlouvy o poskytnutí příspěvku.

III.7 Sledování výnosů a nákladů

Výnosy a náklady nadace jsou sledovány odděleně za jednotlivé činnosti, které jsou v souladu s posláním nadace a jejím statutem. Účetní jednotka používá střediskové účetnictví. Náklady na správu nadace jsou sledovány odděleně od projektových nákladů. Výnosy a náklady vycházejících ze smluv o reklamním plnění, se evidují odděleně jednak z důvodu výkaznictví, jednak z důvodu odlišného principu zdanění daní z příjmů.

IV. ZMĚNA ÚČETNÍCH METOD A POSTUPŮ

Neproběhly žádné účetní změny.

V. DOPLŇUJÍCÍ ÚDAJE K ROZVAZE A VÝKAZU ZISKU A ZTRÁTY

V.1 Dlouhodobý hmotný majetek

(údaje v tis. Kč)		
	Stav k 31.12.2024	Stav k 31.12.2023
Samostatné movité věci a soubory movitých věcí	40	40
Umělecká díla, předměty, sbírky	205	380
Oprávky k samostatným movitým věcem	-40	-40
	205	380

(údaje v tis. Kč)		
	Stav k 31.12.2024	Stav k 31.12.2023
Drobný dlouhodobý hmotný majetek	93	93
Oprávky k drobnému dlouhodobému majetku	-93	-93
	0	0

V.2 Zásoby

(údaje v tis. Kč)		
	Stav k 31.12.2024	Stav k 31.12.2023
Zboží na skladě	32	27
Poskytnuté zálohy na zásoby	0	0
Zásoby celkem	32	27

V.3 Pohledávky

(údaje v tis. Kč)		
	Stav k 31.12.2024	Stav k 31.12.2023
Odběratelé	0	1
Ostatní pohledávky	25	25
Daň z příjmů	0	0
Jiné pohledávky	29	63
Krátkodobé pohledávky celkem	54	89

V.4 Krátkodobý finanční majetek

(údaje v tis. Kč)		
	Stav k 31.12.2024	Stav k 31.12.2023
Pokladna	1	8
Běžné účty	2.483	4.654
Krátkodobý finanční majetek celkem	2.484	4.662

Účetní jednotka účtuje v českých korunách, účty v cizí měně nepoužívá.

Vlastní jmění je vedeno na samostatném účtu č. 94-8785820637/0100 vedený u Komerční banky, a.s.

V.5 Vlastní jmění a fondy

Nadace má nadační jmění ve výši 1. 000 tis. Kč, věcné dary vedené jako součást nadačního jmění ve výši 205 tis. Kč a peněžní prostředky na fondech ve výši 798 tis. Kč určené na projekty v dalším roce.

V.6 Závazky

Krátkodobé závazky

	(údaje v tis. Kč)	
	Stav k 31.12.2024	Stav k 31.12.2023
Dodavatelé	80	33
Ostatní závazky	3	2
Zaměstnanci	232	280
Závazky ze SP a ZP	130	153
Dohadné účty pasivní	29	32
Ostatní přímé daně	26	25
Závazky z upsan.a nesplac. CP a podílů	10	0
Celkem krátkodobé závazky	510	525

V.7 Výnosy

	(údaje v tis. Kč)	
	Období do 31.12.2024	Období do 31.12.2023
Tržby za vlastní výrobky a služby	6	8
Jiné ostatní výnosy	3	5
Úroky	40	40
Zúčtování fondů	6.224	6.813
Celkem	6.274	6.866

V.8 Náklady

Nadace náklady rozděluje na správní a projektové. Správní náklady za rok 2024 jsou ve výši 1 138 tis. Kč a projektové náklady jsou ve výši 5 132 tis. Kč.

V.9 Dary, nadační příspěvky, dotace

V roce 2024 nadace obdržela dary ve výši 2 592 tis. Kč a nadační příspěvky ve výši 336 tis. Kč a dotace ve výši 435 tis. Kč. Nadace obdržela v roce 2024 věcné dary ve výši 112 tis. Kč, které rozdala v rámci své činnosti na podporu svých projektů.

Přehled přijatých dotací

MČ Praha 2	12 000,00 Kč
Donio	16 500,00 Kč
Ministerstvo vnitra	31 000,00 Kč
MPSV	375 411,00 Kč

Přehled přijatých nadačních příspěvků

Nadační fond Dobrobot	52 777,25 Kč
Nadační fond Ludmila	10 000,00 Kč
KLOKTEX help nadační fond	11 750,00 Kč
Nadační fond Hvězdy pro život	250 500,00 Kč

Nadační fond Lepší senior v likvidaci

11 084,55 Kč

Přehled přijatých darů nad 10 tis. Kč

Firma	Celkem
ALLEGRO RETAIL A.S	102 420,00 Kč
INTERNET MALL, A.S	58 820,00 Kč
SLEVOMAT.CZ, S.R.O.	250 453,30 Kč
MV Praha	31 000,00 Kč
ÚMČ PRAHA 2	12 000,00 Kč
Donio	16 500,00 Kč
MPSV	375 411,00 Kč
KLOKTEX help nadační fond	11 750,00 Kč
Nadacni fond Dobrobo	52 777,25 Kč
Nadační fond Lepší senior v likvidaci	11 084,55 Kč
HVEZDY PRO ŽIVOT, NF	250 500,00 Kč
1922 s.r.o.	20 000,00 Kč
DANFIL JEWELLERY s.r.o.	30 000,00 Kč
Donation from UKOGF causes.benevity.org.	12 671,11 Kč
HAVEL & PARTNERS s.r.o., advokátní kancelář	34 000,00 Kč
INTEN GROUP s.r.o.	120 000,00 Kč
INTERMARKET s.r.o.	75 000,00 Kč
INTERNI, S.R.O.	30 000,00 Kč
LSK GREEN DEVELOP s.	35 000,00 Kč
Mamografie HB s.r.o.	100 000,00 Kč
New Wave, s.r.o.	75 000,00 Kč
NN Životní pojišťovna N.V., pobočka pro Českou republiku	300 000,00 Kč
PE Holding, s.r.o.	20 000,00 Kč
PILOT SERVIS s.r.o.	120 000,00 Kč
Prologis Czech Republic Management s.r.o.	73 440,00 Kč
RC Praha Jankovcova s.r.o.	100 000,00 Kč
VEIDEC s.r.o.	10 000,00 Kč
Nadační fond Ludmila	10 000,00 Kč
Nadace VIA	856 889,65 Kč
Barclays	38 402,00 Kč
Ing. Barbora Nedělová	20 000,00 Kč
Martin Lavický	28 800,00 Kč
Marek Vydra	50 000,00 Kč
Milan Mizun	100 000,00 Kč
PAŘÍŽSKÝ PAVEL	24 000,00 Kč
VLČEK ONDŘEJ	200 000,00 Kč
ZAPLETALOVA LENKA	15 000,00 Kč
Neptun s.r.o.	44 500,00 Kč
Gen	60 000,00 Kč

V.10 Veřejná sbírka

V roce 2024 nadace v rámci Veřejné sbírky obdržela dary ve výši 680 tis. Kč. V roce 2024 poskytla nadace z prostředků veřejné sbírky nadační příspěvky ve výši 32 tis. Kč.

Přehled poskytnutých nadačních příspěvků: celková výše 32 tis. Kč

Danuta Dopitová	8 000,00 Kč
Věra Zapletalová	10 000,00 Kč
Jaroslav Angelmaier	14 400,00 Kč

V.11 Zhodnocení nákladového kritéria

Dle Statutu nadace celkové roční náklady nadace související se správnou nadace nesmí převýšit 30% z celkového rozpočtu nadace. Rozpočtem nadace jsou myšleny veškeré příjmy nadace v daném roce. Celkový rozpočet nadace v roce 2024 je ve výši 4 034 tis. Kč a správní náklady nadace jsou ve výši 1 138 tis. Kč. Nadace nákladové kritérium v roce 2024 dodržela.

V.12 Osobní náklady

Průměrný přepočtený počet zaměstnanců a členů vedení za rok 2024:

	Počet	Mzdové náklady	Soc. a zdrav. zabezpečení	Ostatní náklady	Osobní náklady celkem
Zaměstnanci	9	3 220	1 068	14	4 302
Vedení společnosti	0	0	0	0	0
Celkem	9	3 220	1 068	14	4 302

Počet zaměstnanců vychází z průměrného přepočteného stavu pracovníků.

Členové správní a dozorčí rady nadace vykonávají své funkce bez nároku na odměnu a v roce 2024 jim nebyly poskytnuty žádné finanční ani jiné naturální požitky.

V roce 2024 s nadací spolupracovali 2 zaměstnanci na dohodu o provedení práce. Celkové náklady na zaměstnance pracující na dohody byly ve výši 52 tis. Kč.

V.13 Výsledek hospodaření a daň z příjmů

Výsledek hospodaření k 31. 12. 2024 je ve výši 4 tis. Kč, který je tvořen prodejem reklamních předmětů.

V.14 Závazky neuvedené v účetnictví

Soudní spory

K 31. 12. 2024 se společnost neúčastnila žádného soudního sporu, jehož rozhodnutí by mělo podstatný dopad na společnost.

Ekologické závazky

Vedení společnosti si není vědomo možných budoucích závazků souvisejících se škodami způsobenými minulou činností ani závazků souvisejících s prevencí možných škod budoucích.

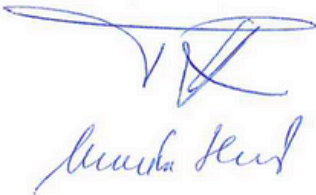
VI. UDÁLOSTI, KTERÉ NASTALY PO DATU ÚČETNÍ ZÁVĚRKY

V dubnu 2025 bylo sníženo nadační jmění z 1 000 000 Kč na 550 000 Kč.

Okamžik sestavení: 30. 4. 2025

Podpis osoby odpovědné za sestavení: Michaela Soukupová

Podpisový záznam statutárního orgánu:





**NADACE
KRÁSA POMOCI**

Nadace Krása pomoci

IČ: 10758801

Číslo účtu: 2626262626/0100

info@krasapomoci.cz

Texty:

Kateřina Toholová

Foto:

Za krásné fotky moc děkujeme naší krásce
pomoci Gretě Konečné Blumajerové.
www.tagreta.com

DTP: Martin Brhel

brhel.martin@email.cz



NADACE
KRÁSA POMOCI